



Bei einer Disziplin geht es im Rottweiler »K5« darum, möglichst schnell eine Wand hochzuklettern. Fotos: Schule

Bewegung pur an der Erhard-Junghans-Schule

Bildung | Kinder und Jugendliche sind beim Hallensporttag mit Feuereifer dabei

Schramberg. Schon mal was von Spikeball gehört? Ins Deutsche als »Schmetterball« übersetzt, wird dieser Trendsport mit einem weichen Ball und einem Trampolin in der Mitte mit zwei Teams und jeweils zwei Spielern gespielt. Beim Hallensporttag der Erhard-Junghans-Schule (EJS) stieß diese Aktivität laut Mitteilung kürzlich auf großes Interesse, war aber nur eines der Angebote, unter denen die Schüler wählen konnten.

Bewegungsmangel bei Kindern ist laut der Weltgesundheitsorganisation ein riesiges Problem. Diesen Eindruck hatte man beim Hallensporttag der EJS nicht. Die Schüler wählten mit Begeisterung eine der angebotenen 28 Sportarten aus. Die Klassen fünf, die

zum ersten Mal teilnahmen, durften als erste auswählen.

Während in Schramberg die Turniere der eher klassischen Schulsportarten wie Fußball, Basketball, Brennball, Völkerball, und Volleyball stattfanden, bestiegen einige Schüler einen Bus und fuhren beispielsweise zum Klettern nach Rottweil, zum Inline-Skaten nach Geisingen oder zum Schwimmen ins »Badschnass« in Sulgen. Weitere Angebote, die nicht unbedingt dem klassischen Schulsport zuzuordnen sind, waren Fitness-Workouts, auch im Freien, Selbstverteidigung mit Karate und Jiu-Jitsu, ein Schachturnier, Kegeln oder Frisbee. Auch Ballsportarten wie Tennis, Tischtennis und Badminton kamen nicht zu kurz.

Wem eher nach Entspannung zumute war, konnte zwischen Yoga, Meditation oder Entspannung auswählen. Tanzen durfte natürlich auch nicht fehlen. Die Schüler konnten zwischen Linedance oder Hip-Hop wählen.

Abgesehen vom sportlichen

Aspekt ist das gemeinschaftliche Erlebnis wichtig, die Erfahrung, miteinander etwas zu erleben, sich außerhalb des Schulalltags zu begegnen, Spaß zu haben, Freundschaften zu knüpfen. Eine Erfahrung, die jeden für den Schulalltag stärkt, so die Schule.



Brazilian Jiu-Jitsu ist eine Kombination aus Judo und Jiu-Jitsu.